

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Архангельская средняя школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО Протокол заседания общего собрания трудового коллектива МОУ «Архангельская СШ»**  **от 03.03.2022г. № 2** | **УТВЕРЖДЕНО**  **Приказом директора от 03.03.2022г. № 91** |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ** **ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»**

**ИОТ - 10**

1. **Общие требования безо охраны труда** 
   1. К спортивным соревнованиям в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Планета Детства» (далее по тексту – лагере) допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Воспитанники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
   2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
   3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

* травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
* травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
* травмы во время прыжков в длину при неподготовленной прыжковой яме;
* травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
* травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
* проведение соревнований без разминки.
  1. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
  2. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
  3. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации лагеря, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
  4. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. **Требования охраны труда перед началом соревнований**
   1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
   2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и оборудования.
   3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
   4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
   5. Провести разминку.
2. **Требования охраны труда во время занятий**
   1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
   2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнований.
   3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
   4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
   5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
3. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
   1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
   2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
   3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации лагеря, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
4. **Требования охраны труда по окончании соревнований**
   1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
   2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.
   3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.
   4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.